

Speiseplan vom 29.06.2026 - 05.07.2026

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 29.06.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Königsberger Klopse in ^{52,54,58} Kapernsauce dazu ^{51,52,58} Salzkartoffeln und Rote Beete Salat ⁴	Verlorene Eier in ⁵⁴ Senfsauce dazu ^{51,52,58,61} Kartoffelpüree und ^{2,52,58,63} Spinat ^{52,58}	Fruchtjoghurt ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	635 kcal, 38 g KH	471 kcal, 24 g KH	248 kcal, 35 g KH
Dienstag, 30.06.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Bayrischer Kartoffelsalat mit Speck dazu ^{4,12,51,54,61} eine Bockwurst und ^{1,2,16} Senf ⁶¹	Gartengemüse Eintopf dazu Brot ⁶⁰	Pudding ^{12,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	607 kcal, 32 g KH	480 kcal, 54 g KH	102 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 01.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Bayrischer Kartoffelsalat mit Speck dazu ^{4,12,51,54,61} Frikadelle ^{51,54,61}	Gabelspaghetti in Spinat-Sahnesoße ^{51,54}	Obst
	77 kcal, 7 g KH	523 kcal, 41 g KH	350 kcal, 68 g KH	128 kcal, 23 g KH
Donnerstag, 02.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Hirtenrolle mit ^{51,52,54,58} buntem Gemüse und ^{51,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Gemüselasagne an ^{51,52,54,58,60} Tomatenkräutersoße ^{51,52,58}	Wackelpudding ¹²
	77 kcal, 7 g KH	526 kcal, 36 g KH	376 kcal, 47 g KH	81 kcal, 20 g KH
Freitag, 03.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit ^{51,52,55,58} Salzkartoffeln dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}	Blaubeerpfannekuchen mit Vanillesoße ^{2,12,51,52,54,58}	Fruchtjoghurt ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	457 kcal, 35 g KH	469 kcal, 66 g KH	124 kcal, 18 g KH
Samstag, 04.07.26		Chili con Carne ^{2,60} Brot ^{51,52,58}	Vegetarischen Erbsensuppe ^{1,2,3,51,52,58,60,61} Brot ^{51,52,58}	Pudding ^{12,52,58}
		509 kcal, 64 g KH	561 kcal, 85 g KH	102 kcal, 16 g KH
Sonntag, 05.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Rinderbrauhausgulasch mit ^{2,51} Spätzle und ^{51,52,54,58} Apfelmus ²	Eier Omelette mit ^{52,54,58} Champignon-Rahmsauce dazu ^{2,51,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Eis ^{12,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	604 kcal, 87 g KH	417 kcal, 31 g KH	140 kcal, 18 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/m-g/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 06.07.2026 - 12.07.2026

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 06.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Hähnchen-Curry-Ragout mit ^{2,51,52,58,60,61} Reis	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Kräutersoße ^{52,58}	Fruchtjoghurt ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	495 kcal, 78 g KH	309 kcal, 52 g KH	124 kcal, 18 g KH
Dienstag, 07.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Kasselerhacken mit ^{1,2} Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Ravioli in ^{51,54,60} Tomatensoße ^{51,52,58}	Pudding ^{12,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	513 kcal, 25 g KH	608 kcal, 74 g KH	102 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 08.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Hausgemachter Hackbraten mit ^{52,54,58} Blumenkohl Gemüse und ^{51,52,58} Salzkartoffel dazu Rahmsauce ^{51,52,58}	Bunter Gemüseeintopf ^{2,3,51,52,58,60} dazu Brot	Obst
	77 kcal, 7 g KH	560 kcal, 50 g KH	394 kcal, 63 g KH	128 kcal, 23 g KH
Donnerstag, 09.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Frische Bratwurst mit ² Buttererbsen ^{51,52,58} Kartoffelstampf	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse da- zu ^{52,58} Kaisergemüse & ein Schnittlauch-Dip ^{52,58}	Wackelpudding ¹²
	77 kcal, 7 g KH	640 kcal, 30 g KH	274 kcal, 24 g KH	81 kcal, 20 g KH
Freitag, 10.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Seelachsfilet im Eimantel dazu ^{51,52,54,55,58} Salzkartoffel dazu buntem Gemüse, Remouladensoße & einem Gurkensalat ⁶¹	Germknödel mit Pflaumenfüllung mit heißer Vanillesauce ^{12,52,58}	Fruchtjoghurt ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	655 kcal, 60 g KH	586 kcal, 123 g KH	248 kcal, 35 g KH
Samstag, 11.07.26		Ungarische Bohnensuppe Brot ^{51,52,58}	Linseneintopf Brot ^{51,52,58}	Pudding ^{12,52,58}
		561 kcal, 87 g KH	599 kcal, 98 g KH	102 kcal, 16 g KH
Sonntag, 12.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Rinderroulade mit ^{1,2,61} Rotkohl dazu ^{2,6} Petersilienkartoffeln	Gnocchi in Pestorahmsauce ⁵⁴ Gurkensalat ^{1,52,58}	Eis ^{12,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	448 kcal, 39 g KH	241 kcal, 35 g KH	140 kcal, 18 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 13.07.2026 - 19.07.2026

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 13.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Hühnerfrikasse mit Brechspargel und ^{2,51,52,58,60,61} Reis dazu Möhrensalat	Schnittbohneintopf ^{1,2,13,16,52,58,60,63} dazu Brot	Fruchtjoghurt ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	600 kcal, 81 g KH	424 kcal, 32 g KH	124 kcal, 18 g KH
Dienstag, 14.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Schweinegulasch "Züricher Art" dazu ^{2,51,52,58} Bandnudeln ^{51,54} und ein Rote-Beete Salat ⁴	Vegetarische Frühlingsrolle ^{51,54,57} auf Süß-Saurer-Soße mit Koriander-Reis	Pudding ^{12,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	606 kcal, 71 g KH	575 kcal, 105 g KH	102 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 15.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Hähnchen Cordon Bleu mit Erbsen und ^{51,52,58} Herzoginkartoffel ^{52,58}	Kräutertomatensauce mit Oliven auf ^{15,51,52,58} Nudeln ⁵¹	Obst
	77 kcal, 7 g KH	1626 kcal, 216 g KH	377 kcal, 52 g KH	64 kcal, 12 g KH
Donnerstag, 16.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Lasagne mit Hackfleisch und ^{1,2,13,51,52,58,60} Gurkensalat ^{1,52,58}	Apfelpfannekuchen mit Vanillesauce ^{2,51,52,54,58}	Wackelpudding ¹²
	77 kcal, 7 g KH	555 kcal, 49 g KH	539 kcal, 59 g KH	81 kcal, 20 g KH
Freitag, 17.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Heringstipp "Hausfrauen Art" mit ^{5,52,54,55,58} Petersilienkartoffeln dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}	Rühreier mit ^{52,54,58,60} Salzkartoffeln und Spinat ^{52,58}	Fruchtjoghurt ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	428 kcal, 24 g KH	567 kcal, 29 g KH	124 kcal, 18 g KH
Samstag, 18.07.26		Linsensuppe mit Würstchenscheiben ^{1,2,16,60} Brot ^{51,52,58}	ungarische Bohnensuppe mit ^{1,2,3,51,52,58,60,61} Brot ^{51,52,58}	Pudding ^{12,52,58}
		607 kcal, 79 g KH	622 kcal, 73 g KH	102 kcal, 16 g KH
Sonntag, 19.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Spießbraten mit Zwiebelsauce dazu ^{51,52,58} Kroketten und ^{12,51} Kohlrabigemüse	Gefüllte Paprikaschote an ^{51,52,57,58} Tomatensoße ^{51,52,58} dazu Kräuterreis	Eis ^{12,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	641 kcal, 34 g KH	336 kcal, 44 g KH	140 kcal, 18 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/m-g/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 20.07.2026 - 26.07.2026

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 20.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Gebratener Fleischkäse mit ^{1,2,16} Kohlrabigemüse und ^{2,51,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Kaiserschmarrn mit ^{51,52,54,58} Pflaumenkompott ² mit heißer Vanillesauce ^{12,52,58}	Fruchtjoghurt ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	663 kcal, 27 g KH	636 kcal, 99 g KH	124 kcal, 18 g KH
Dienstag, 21.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Gebratene Hähnchenkeule mit Salzkartoffeln dazu Rosenkohl ^{1,2,51,52,58}	Vegetarische Gemüsetomatensuppe ⁶⁰ dazu Brot	Pudding ^{12,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	641 kcal, 30 g KH	254 kcal, 47 g KH	102 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 22.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Penne Bolognese ⁵¹	Reibekuchen mit ^{1,2,63} Apfelmus ²	Obst
	77 kcal, 7 g KH	534 kcal, 108 g KH	632 kcal, 41 g KH	128 kcal, 23 g KH
Donnerstag, 23.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Geflügel-Cevapcici mit ^{51,52,54,58,61} Kartoffelplätzchen und Paprikasauce dazu ^{51,52,58} Salat	Vegetarischer Nudelaufauf ⁵¹	Wackelpudding ¹²
	77 kcal, 7 g KH	616 kcal, 52 g KH	534 kcal, 108 g KH	81 kcal, 20 g KH
Freitag, 24.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Gedünsteter Seelachs mit ⁵⁵ Dillsauce und ^{51,52,58} Petersilienkartoffeln dazu ein Wachstbohnensalat	Grießbrei mit heißen Kirschen ^{51,52,58}	Fruchtjoghurt ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	502 kcal, 34 g KH	457 kcal, 85 g KH	124 kcal, 18 g KH
Samstag, 25.07.26		Möhreneintopf mit Mettwurststeinlage ^{1,2,13,52,58,60,61,63} Brot ^{51,52,58}	Weißkohlentopf mit ^{2,52,58,60} Brot ^{51,52,58}	Pudding ^{12,52,58}
		601 kcal, 45 g KH	501 kcal, 76 g KH	102 kcal, 16 g KH
Sonntag, 26.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Kohlroulade mit Salzkartoffeln dazu ein Sa- lat ⁵¹	Vegetarischer Nudelsalat ⁵¹	Eis ^{12,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	369 kcal, 31 g KH	534 kcal, 108 g KH	140 kcal, 18 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 27.07.2026 - 02.08.2026

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 27.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Jägerschnitzel in Champignonrahm dazu ^{2,51} Kroketten und ^{12,51} Erbsen und Möhren ^{51,52,58}	Gemüsefrikadelle mit ^{51,54} Reis Dazu Kräutersoße ^{51,52,58} Krautsalat	Fruchtjoghurt ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	635 kcal, 63 g KH	557 kcal, 81 g KH	124 kcal, 18 g KH
Dienstag, 28.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Rostbratwurst mit ^{16,60,61} Spitzkohl & Salzkartoffeln Senf ⁶¹	Pikante Asiatische Nudelpfanne ^{51,57} dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}	Pudding ^{12,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	482 kcal, 20 g KH	480 kcal, 87 g KH	102 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 29.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Schweinenacknbraten mit Rahmsauce dazu Bohngengemüse und Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Gemüseauflauf mit ^{1,2,12,51,52,58} Petersilienkartoffeln	Obst
	77 kcal, 7 g KH	496 kcal, 21 g KH	542 kcal, 49 g KH	128 kcal, 23 g KH
Donnerstag, 30.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Leberragout ^{60,61} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Kleine Butterkartoffeln ^{52,58} mit Kräuterquark ^{52,58} dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}	Wackelpudding ¹²
	77 kcal, 7 g KH	312 kcal, 21 g KH	444 kcal, 33 g KH	81 kcal, 20 g KH
Freitag, 31.07.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Wildlachs in ⁵⁵ Dillrahmssoße dazu ^{52,58} Salzkartoffeln und ein kleiner Salat	Milchreis dazu ^{52,58} heiße Kirschen	Fruchtjoghurt ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	1670 kcal, 174 g KH	602 kcal, 135 g KH	124 kcal, 18 g KH
Samstag, 01.08.26		Käse Lauch Eintopf mit Hackfleisch ^{52,58} Brot ^{51,52,58}	Bunte Kartoffelsuppe ^{2,13,52,58,60,63} Brot ^{51,52,58}	Pudding ^{12,52,58}
		614 kcal, 64 g KH	473 kcal, 77 g KH	102 kcal, 16 g KH
Sonntag, 02.08.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Putenrollbraten in Rahmsauce dazu Kartoffelmöhren untereinander Gurkensalat ^{2,61}	Semmelklöße mit ^{51,54} Champignonrahm ^{52,58} dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}	Eis ^{12,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	392 kcal, 36 g KH	273 kcal, 33 g KH	140 kcal, 18 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben